

بطاقة البيانات للمادة الغذائية

هي كل بيان وإيضاح أو علامة أو مادة وصفية سواء كانت مصورة أم مكتوبة أم مطبوعة أم ملصقة أم محفورة أم متصلة اتصالاً بعبوة المادة الغذائية (كما جاءت بالمواصفات القياسية العمانية رقم ١٩٩٥/٥٨)

وعلى ذلك فبطاقة البيانات للمواد الغذائية هي تلك الإيضاحات التي من المفروض أن تكون مرفقة بعبوة المادة الغذائية، مهمتها أن توضح للمستهلك كل ما يتعلق بالمادة الغذائية الموجودة داخل العبوة.

فوائد قراءة المادة الغذائية

١- التعرف على المادة الغذائية:

من المهم أن تحمل البطاقة الإعلامية إسم المادة الغذائية التي تحويها بحيث يكون هذا الإسم محدداً لطبيعتها الحقيقية وفي حالة أن الإسم المذكور على العبوة لم يحدد طبيعة المادة الغذائية فإنه يمكن اعتبار ذلك أحد وسائل الغش التجاري. الذي يجب أن يعاقب عليه منتج السلعة.

٢- التعرف على محتويات العبوة:

يمكن التعرف على محتويات العبوة بقرائتها في القائمة التي يطلق عليها إسم (قائمة المحتويات أو قائمة المكونات) والتي تشمل جميع مكونات المادة الغذائية الموجودة داخل العبوة، المرتبة ترتيباً تنازلياً حسب نسبة كل منهما وذلك من أجل تجنب الأغذية غير المرغوبة واختيار الطعم المرغوب فيه، ومعرفة المواد الداخلية في تركيب الطعام ، والتعرف على الإضافات الغذائية الداخلة في تركيب المادة الغذائية.

٣- مقارنة وزن أو حجم المحتويات بالسعر:

يمكن مقارنة الأسعار وصافي المحتويات، وذلك عند وجود أكثر من علامة تجارية لنوع معين من الأغذية، بحيث يتم شراء تلك المادة الغذائية التي تحتوي على أكبر كمية وذات سعر معقول ومقبول لميزانية الأسرة.

٤- معرفة طريقة التحضير:

اتباع التوصيات المذكورة في البطاقة الإعلامية قد تساعد كثيراً في تخفيف نسبة الإصابة بالعديد من الأمراض. حيث أن عدم ذكر بيان بطريقة التحضير أو حتى إهمالها إن ذكرت قد يغير كثيراً من القيمة الغذائية للمادة المعبأة وخاصة في أغذية الأطفال.

٥- معلومات عن المنطقة القادمة منها :

تعطي فكرة واضحة للمستهلك عن بلد المنشأ، ومستوى التلوث فيها إن كانت ملوثة أو موبوءة، ومدى التزام الدولة المنتجة بالاشتراطات الإسلامية أو غيرها، كما تساعد هذه المعلومات المستهلك أيضاً في حالة الرغبة في تقديم شكوى على جهة معينة لمخالفتها للأنظمة السائدة في بلد المستهلك.

٦- تاريخ الصلاحية:

هي الفترة التي تعتبر فيها المادة الغذائية قابلة للاستهلاك الآدمي، والتي يمكن أن تعرف بأنها الفترة الزمنية التي تبدأ من وقت إعداد أو تصنيع أو إنتاج أو تعبئة الغذاء حتى وقت عدم صلاحيتها للتسويق أو الاستهلاك الآدمي.

المصدر : منتديات رجيم (بتصرف)

Ref.rjeem.com